

Продолжение беседы с психологом Евгением САЯПИНЫМ (клиника Центросоюз, компания «Мужской консалтинг») о мужчинах и женщинах.



– Какой женщине не изменяет мужчина?

– Не знаю... Тут другой интересный момент: когда мы спим с чужой женой, ведь где-то сидит обманутый муж! Так что все взаимосвязано.

– А если у нее нет мужа?

– Нет мужа? Тогда это не ее измена... Но что значит «изменяет женщине»? Мужчина изменяет не женщине, а самому себе: своим мыслям и внутреннему миру. Когда мы бежим от женщины к женщине, отчасти бежим от своего страха. И делая зарубки, оставляем семя в одной, другой, третьей...

– Страх чего? Чего боятся мужчины?

– Страх жизни! Да всего чего угодно боятся! Страх, что его не оценят, что публично он плохо выступит, что с детьми будут плохие отношения – страхов тьма! Не нужно бежать от них – так пишут классики психоанализа, – потому что страх догонит тебя. К нему нужно повернуться лицом и понять, чего ты боишься. Есть психологи, которые помогут с этим разобратся. Нельзя сказать, что страх – это плохо. Страх – защит-

# Мужчины изменяют не женщинам, а самим себе



ная функция. Он движет человеком и народами.

– Страх или все же половой инстинкт?

– Если есть внутренний дискомфорт, неприятные ощущения – страх, тревога... Я всегда спрашиваю пациентов: покажите место, где у вас физически выражен дискомфорт. Если живот – значит, какую-то жизненную ситуацию он не может переварить. Если грудь – вздохнуть свободно не может, что-то мешает. Если голова – дурные мысли гоняет. И с этим дискомфортом надо научиться работать. Разговаривать с ним, принимать его. Кто-то может разговаривать с ним, кто-то визуализировать его... Страх – это живая сущность. Мы же с человеком выстраиваем отношения – так и со страхом нужно. Огромная это работа – исследование себя.

– Видно, мужчинам проще отнестись к чужой женщине, чем бороться с ним?

– Да, и женщине так проще... Но возникает такая, например, ситуация: проститутка в день принимает 10 человек. Пришел один – оставил ей свои страхи. Следующий «цепляет» их, модифицируя. И так далее.

Получается клубок идентичных проблем, страхов. Так что надо знать, с кем общаешься.

Вообще, у мужчины меньше ответственности. Потому что он не отвечает за сохранение рода. Да, раньше отвечал. А сегодня матери-одиночки воспитывают сыновей девочками. А мужчина, который вырос без отца, копирует стиль поведения: раз меня отец оставил, то и я могу. Эстафетная палочка... Вообще, такое ощущение, что сейчас нужно только примитивное: пожрать, погадить и сексом позаниматься. Думающие люди сегодня, похоже, не очень нужны.

– А если папа оставляет дочку? Такая история: мама выгнала папу – не смогла простить интрижку. Папа ушел жить к той, другой, и поднял ее троих детей. А родная дочка осталась без отца. Сейчас эта взрослая и успешная женщина считает, что маме нужно было его простить...

– Ну, со временем понимаешь, что лучше, а что хуже... Значит, девушке нужно было простить без папы и добиться того, чего она добилась в жизни. Может быть, живя с папой, она не получила бы этого. Конечно, девочке нужен отец, он дает ей линию поведения с мужчинами, чтобы она не

втюхивалась в сложные отношения...

– Потом у этой девушки был роман с мужчиной старше лет на 20...

– Ну да, искала в нем отца...

– Как узнать, что мужчина врёт?

– Есть отличная книга Аллана Пиза «Язык телодвижений». Нос почесал, глаза бегают, руки – видимо, врёт! И у вруна энергия меняется.

– В одном бестселлере мужчину сравнили... с подтяжками. То есть он отдаляется от женщины, а потом – хоп! – возвращается с ускорением. И чем дальше уйдет, тем сильнее хочет вернуться. Значит, женщина должна отпускать мужчину?

– Ну, она его отпустит, а подберут другие. И подтяжки – хоп! – парашют не раскрылся. Все ин-ди-ви-ду-ально!

Беседовала Карина Кобецкая.

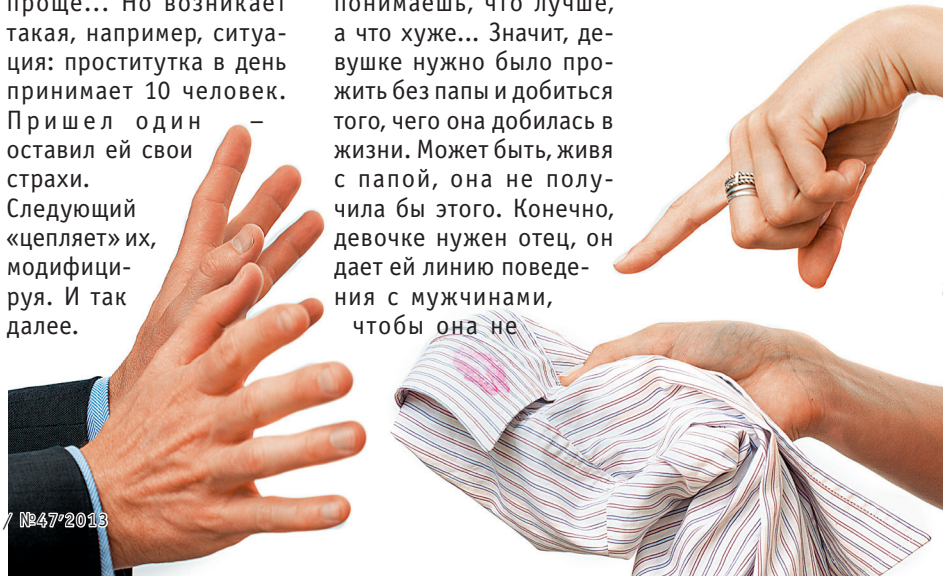


фото на развороте Shutterstock