Правда ли, что предательство может аукнуться по роду? Что сын предателя получит «ответку» за отца? Если да, то можно ли избежать такого «наказания»? На эти вопросы отвечает наш эксперт.

«ЧЕРНЫЙ ШЛЕЙФ» предательства и как его «почистить»

Евгений САЯПИН, психолог, «Онлайн-школа психолога Евгения Саяпина» www.menconsulting.ru, больница Центросоюза РФ, Москва

Чем больше я общаюсь с людьми по работе, встречаюсь в своей личной жизни, тем больше прихожу к мысли, что абсолютно все мы были подвержены или подвергаемся предательству. Классики психоанализа говорят, что первые «порции» предательства мы получаем в раннем детстве от самых родных людей – родителей. Родители что-то обещают ребенку, но потом элементарно забывают, а в душе (как она «реагирует», никто не знает) малыша начинают идти необратимые процессы, последствия которых «выплывают» уже во взрослой жизни. Хотя стоит заметить, что многие люди это «проходят», особенно не обращая внимания (своего рода «иммунитет»), а кто-то «топчется» по жизни.

Мне видится, что территория России вообще классно «порождает и размножает» предательство. Уверен, что многие люди помнят из литературы или по историям своих дальних предков сталинскую мясорубку. Практически все семьи прошли в те времена через предательства. А как вы думаете, сегодня мы – дети, внуки, правнуки – отвечаем за поступки бабушек или дедушек? Конечно же отвечаем! Только это надо проанализировать, а не сетовать, что не везет с тем или иным человеком и что вас предали. Ведь если тебя предали, то, покопавшись в себе глубже, ты найдешь, что сам способен на предательство. Подобное притягивает подобное! Но все мы думаем, что сия чаша нас минует!

Сегодня наше общество включает в себя предавших или предающих людей! Не поэтому ли многие не верят ни во что и никому? А главное – мы не верим сами себе, в свои силы и возможности!

Предательство рождает апатию! Депрессию или панику. Внутренний дискомфорт или, говоря попросту, «непруху и невезуху» по жизни.

Может быть, нам поможет религия, церковь? Вполне возможно, но я не вижу толпы людей, которые ищут там «излечения» от предательства. Чего греха таить, многие священники сами прошли травмы предательства в детстве

и не потому ли пошли служить Богу, чтобы помочь прежде всего своей душе?

Еще я точно знаю (по работе психолога), что если родители развелись и в этот момент дочери было 10–16 лет, то для девушки это будет травмой на всю оставшуюся жизнь (если ее осознанно не «вытащить»)! Девушка будет видеть во всех мужчинах предателей («козлов»), образ своего отца, который предал и бросил.

История из практики

Недавно у меня на приеме была женщина (30 лет) с жалобами на панические атаки и постоянную плаксивость. Умная, занимающая высокую должность в госкомпании. Замужем 5 лет, но детей не получается родить. Раз в год ее «накрывает» паника, и именно в тот месяц папа бросил семью. Она знает, что муж ей «иногда» изменяет, так как раз в год он тихо-мирно об этом ей рассказывает (садо-мазо) и еще умудряется «переложить» вину на жену (мол, невнимательная и живет «сама в себе»). Но даже измены мужа она не переживает так сильно, как то, что 15 лет назад «совершил» ее папа по отношению к ней и маме. Сегодня она ни во что и никому не верит.

На консультациях мы сделали с ней практики приятия и прощения, Су-Джок, применяли арт-терапию. Все методики ей очень помогли. Составили мы и генограмму ее рода. И поразились... Все ее прабабушки и прадедушки были в сталинских лагерях. Причем (она это знает из рассказов родственников) внутри рода друг друга предавали близкие люди – чтобы элементарно «выжить»! И потом предатели также шли в лагеря. Получалась такая круговерть!

Я не могу четко утверждать, что во всех случаях нынешнего предательства виноваты прежние нечестные поступки родственников. Но причинно-следственную связь (по истории рода) каждый может проследить, особенно если знает историю своей семьи.

Что с этим делать и как с этим жить?

Прежде всего признать, что ЭТО (предательство) было в вашей семье. Не стоить делать трагедию, а просто надо признать, что за все поступки приходится отвечать. Да, примите, что вам «не повезло»: за необдуманные, а порой безответственные поступки прадедушки отвечаете вы. Несправедливо? Да, но теперь у вас есть знания и шанс «поправить» историю рода и оградить следующее поколение от переживаний и депрессии по этому поводу. Поверьте, у них в жизни своих уроков будет предостаточно!

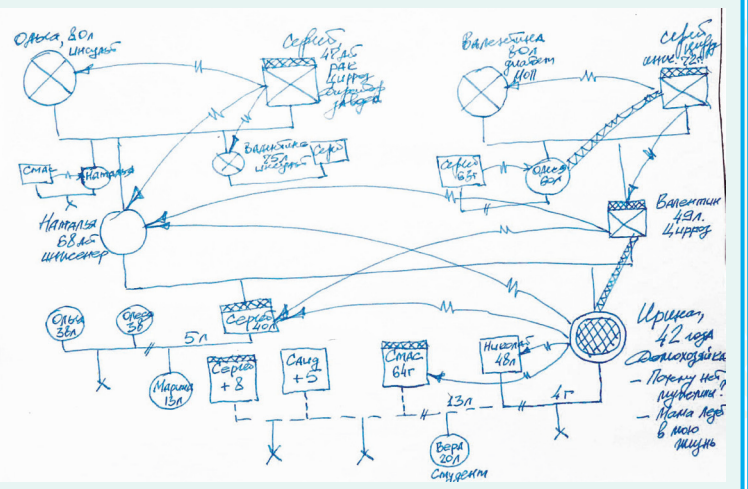
ГЕНОГРАММА: «убойная сила» против жизненных проблем?

Этот загадочный метод позволяет не только быстро «расшифровать» проблемы человека, но и показать способ их решения.

Кому нужна генограмма?

Практически всем! А особенно тем, кто хочет разобраться в своей жизни и осознать причину неудач. Генограмма позволяет увидеть выход из трудных жизненных ситуаций, найти «своего» человека, улучшить отношения с родителями, предотвратить тяжелые болезни и т.д. У меня был случай, когда составление генограммы помогло молодой паре наконец-то забеременеть без ЭКО.

Генограмма – симбиоз двух направлений: синхронистичность (по Юнгу) + метод Тойча. Кто такой Юнг, многие знают. Добавлю, что это был великий ученый в области познания Души. Кто такой Тойч? Чампион Курт Тойч (1921–2005) – один из создателей IDEAL-метода, в основе метода лежит синтез идей генетики, физики и христианства. Метод предназначен для модификации поведения человека. Есть подтверждения, что он позволяет излечивать тяжелые болезни – вплоть до онкологических, сердечно-сосудистых и ВИЧ. По первому образованию Тойч был инженером, по второму – психологом (доктор психологии). С женой, которая была старше его, написал ряд книг. В России опубликовано 8 книг. Советую: найдите и почитайте! Написано доступно.



Рабочий вариант генограммы

Я сделал не одну сотню генограмм, и они вроде бы похожи, но все разные, так как в них отражены разные судьбы. Интересно, что на первом месте всегда стоит одна проблема: неумение выстраивать отношения с противоположным полом, с близкими людьми. Запросов о деньгах и здоровье гораздо меньше.

Психология – не жесткая система оказания помощи, для каждого она индивидуальна. Вот поэтому в генограммы я добавил собственные наработки. Мой рисунок (схема) похож на генетические тесты, но в стрелочках, переходах, пунктирных линиях можно увидеть причинно-следственные связи жизни человека и судьбу Рода. Круто, правда?!

Генограмма дает возможность увидеть и осознать: в чем трудности того или иного периода жизни и у кого в роду были похожие ситуации.

А вот как это исправить – на этот вопрос психолог и его подопечный всегда находят личные ответы. Главное – знать: безвыходных ситуаций не бывает и что при вере и желании все получится!