



Прожила в браке 18 лет. Жила для мужа и для дочери. Муж достиг высокого финансового положения, правда, забыл, благодаря кому. Я его слепила! Всегда ему давала советы и наставления: как себя вести на работе, с друзьями. Сегодня он нашел себе молоденькую и требует развода! Обидно не просто до слез, а до ярости. Ненавижу прежде всего себя!

Марина Ц., Москва



Евгений Саяпин, психолог, клиника Центросоюза РФ, компания «Мужской консалтинг»:

Надо ли «лепить» мужчину под себя



Подобное притягивает подобное

– Подчинение, внедрение, «лепка» всегда были, есть и будут в отношениях мужчины и женщины. Причем с обеих сторон. Нам трудно понять друг друга, ведь мы – как с двух разных планет. Женщина реализуется в семье, а мужчины – в карьере. Но жена знает: чем более успешным будет ее муж, тем и ей лучше.

Так почему некоторые женщины позволяют себе лезть в жизнь мужчины, а мужчины разрешают собой управлять? Давайте посмотрим психотип этих людей. Мы все родом из детства. Мальчик видит, как мама лезет в жизнь отца, как руководит им, – и, став мужчиной, позволит и своим женщинам поступать так же. А девушка, даже если и не видела в семье такого поведения, выйдя замуж, перенимает традиции семьи мужа. Видя, как свекровь подчиняет и «лепит под себя» свекра или сына, девушка со временем тоже станет внедрять подобное. Такие мужчины и женщины находят друг друга – ведь подобное притягивает подобное. И тогда, как написано в Евангелии, два слепых, идущих вместе, держась за руки, обязательно упадут в яму...

Предавший единожды...

С появлением детей, в возрасте 20–30 лет женщина начинает жить жизнью ребенка. Она порой отключается от социальной жизни. Но многим в этот период нужна

самореализация, поэтому они начинают жить также жизнью своего мужа. Дают советы, вникают в суть деловых переговоров и отношений с друзьями, начальниками и т.д. Жена становится советчиком – мамкой для мужа. А что в итоге? Дети подрастают, муж в социуме достигает успехов, а женщина возвращается в социальную жизнь. Но продолжает играть роль серого кардинала, жить жизнью мужа.

А что же мужчины? Многие из них в 40–50 лет начинают чудить. Кто-то влюбляется, бросает «старое» тело жены и женится на «молодом». Но есть правда в словах Амброза Бирса (мыслителя XIX века), что любовь – это временное безумие, которое лечится свадьбой. И еще – истина, что, единожды предав, ты и сам получишь порцию предательства, уже от другого человека – от той самой юной особы.

Мужчины XXI столетия

Учитывая свой профессиональный опыт общения с мужчинами и наблюдая (не только с телеэкра-

нов) жизнь публичных людей, могу утверждать: многим из нас просто необходима мамка. И вот почему. Век научно-технического прогресса зачастую матери воспитывают сыновей без отцов. Мальчики с детства не знают, что такое мужская линия поведения, мужская энергия. Они подчиняются женщинам и сами неспособны ничего серьезного предпринять. И вот таким мужчинам надо быть благодарными женам, которые пытаются, пусть даже в искаженном виде, показать им путь развития их же души, вылепить из них индивидуумов.

НО!!! У каждого есть свой жизненный путь, своя жизненная программа. И если в эту программу насильно вклиниваться со стороны, пытаться что-то «лепить», то душа человека через его болезни, сны, кризисы, походы на сторону, алкоголизм и т.д. всегда покажет, что это не его жизненное предназначение. Не надо давить – можно получить обратный эффект (принцип сжатой пружины: с силой возвращается и «бьет по рукам»).

Выводы:

Хорошо или плохо, если женщина «лепит» из партнера то, что желает? Ответ неоднозначный. Если женщина и мужчина осознают, что хотят получить в итоге и что их желания совпадают и реалистичны, то в «лепке» нет ничего плохого. Но при этом важно вести осознанный диалог, установить четкие границы невмешательства в жизненные пространства обоих участников процесса. А главный вывод: живите своей жизнью, живите здесь и сейчас. Думайте: что вам комфортно, а что нет. Умейте услышать истинные желания друг друга. И у вас тогда все получится, ведь объединенная энергия мужчины и женщины может творить чудеса.